



AUFWÄRMANLEITUNG

GANS, GEBRATEN

Zubereitung im Ofen

Einen hitzebeständigen Behälter mit Wasser (Größe einer Kaffeetasse) in den Backofen stellen.

Gans auf ein Ofenblech mit Gitter setzen und im auf 140°C Umluft bzw. 150°C Ober-/Unterhitze vorgeheizten Backofen auf mittlerer Schiene für ca. 20 Minuten braten.

Anschließend die Gans mit Butter bestreichen und nochmals bei 170°C Umluft bzw. 180°C Ober-/Unterhitze für 5–7 Minuten in den Ofen geben.

Vor dem Zerlegen die Gans noch ca. 10 Minuten im ausgeschalteten Ofen bei halboffener Tür ruhen lassen.

Zubereitung in der Mikrowelle

Ohne Verpackung in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 3–4 Minuten erhitzen.

Alle Speisen auf vorgewärmten Tellern anrichten und servieren.