



## AUFWÄRMANLEITUNG

---

### SALTIMBOCCA VOM ZANDER MIT SAFRANSAUCE

---

#### **Zubereitung im Ofen bzw. Kochtopf**

Die Sauce in einem Topf oder einer kleinen Pfanne unter ständigem Rühren langsam erhitzen.

Zeitgleich den Zander in einer heißen Pfanne mit etwas Öl bei mäßiger Hitze beidseitig anbraten.

Anschließend mit der heißen Sauce und den Beilagen servieren.

Alternativ den Zander bei 160 °C Ober-/Unterhitze in einem hitzebeständigen Geschirr im Ofen ca. 6–7 Minuten erhitzen.

#### **Zubereitung in der Mikrowelle**

Vor dem Erwärmen die Verpackung öffnen, die Sauce in ein mikrowellentaugliches Geschirr geben, den Zander darauf setzen und zugedeckt bei 600 Watt ca. 2 Minuten erhitzen.

Alle Speisen auf vorgewärmten Tellern anrichten und servieren.